

館内食堂（標準食）メニュー アレルギー早見表

【月曜日、金曜日】朝食：ジャーマンポテト 昼食：ソースカツ丼 夕食：肉じゃが

		アレルゲン（食品中）							アレルゲン（調味料中）						
		卵	乳	小麦	えびかに	落花生	大豆	その他	卵	乳	小麦	えびかに	落花生	大豆	その他
ジャーマンポテト	乱切りポテト														
	たまねぎ														
	ライトツナフレーク													○	
	サラダ油														
	ガラスープ(顆粒)														鶏
	食塩														
	こしょう														
	薄口醤油										○			○	
ポークウインナー	ドライバセリ														
	ポークウインナー			○			○	豚							
ブロッコリーサラダ	サラダ油														
	トマトケチャップ														
	ブロッコリー														
	たまねぎ														
	カーネルコーン														
味噌汁	トマト														
	ノンオイル青じそドレッシング										○			○	鶏・豚・りんご
	もやし														
	青葱カット														
ご飯	白味噌													○	
	かつおだし(顆粒)														
漬物	精白米														
ソースカツ丼	しばかつば										○			○	
	精白米														
	キャベツ														
	ソースカツ丼のタレ			○			○	豚							
	サラダ油														
南瓜のいとこ煮	ソースカツ丼のタレ										○			○	りんご・鶏・豚
	かいわれ														
	南瓜														
	小豆														
	砂糖														
	濃口醤油										○			○	
	薄口醤油										○			○	
味噌汁	みりん														
	かつおだし(顆粒)														
	白菜														
	人参														
	青ねぎカット														
イチゴゼリー	白味噌(だし入)													○	
	かつおだし(顆粒)														
	イチゴゼリー							りんご							
肉じゃが	肉じゃが														
	じゃがいも														
	牛バラ							牛							
	たまねぎ														
	人参														
	白滝(糸こんにゃく)														
	グリーンピース														
	サラダ油														
	濃口醤油										○			○	
	砂糖														
	みりん														
	料理酒														
	野菜のかき揚げ	かつおだし(顆粒)													
ムキ玉葱															
ささがきごぼう															
人参															
糸みつば															
天ぷら粉				○											
サラダ油															
サラダ	薄口醤油										○			○	
	みりん														
	かつおだし(顆粒)														
	キャベツ														
	人参														
味噌汁	ブロッコリー														
	卓上ノンオイル青じそドレッシング										○			○	鶏・豚・りんご
	大根														
	しめじ														
	青ねぎカット														
ご飯	白味噌(だし入)													○	
	かつおだし(顆粒)														
	精白米														
みかん缶	みかん缶														

※アレルギー表記は表示義務のある7品目と表示奨励のある20品目のみとなっております。

館内食堂（標準食）メニュー アレルギー早見表

【火曜日・土曜日】朝食：鮭の塩焼き 昼食：チキンライス 夕食：豚肉の生姜焼き&白身フライ

		アレルゲン（食品中）							アレルゲン（調味料中）							
		卵	乳	小麦	えびかに	落花生	大豆	その他	卵	乳	小麦	えびかに	落花生	大豆	その他	
鮭の塩焼き	鮭							さけ								
	食塩															
焼厚揚げ	厚揚げ						○									
	濃口醤油									○				○		
肉団子のケチャップ煮	チキンボール		○	○			○	鶏・豚								
	たまねぎ															
	人参															
	食塩															
	こしょう															
	トマトケチャップ															
ほうれん草のお浸し	ほうれん草															
	濃口醤油									○				○		
	花かつお															
味噌汁	うずまさ麩			○												
	青葱カット															
	白味噌													○		
ご飯	かつおだし(顆粒)															
	精白米															
漬物	さくら漬									○				○		
	チキンライス															
精白米	精白米															
	トマトケチャップ															
	サラダ油															
	たまねぎ															
	人参															
	ピーマン															
	鶏挽き肉							鶏								
	濃口醤油									○				○		
	食塩															
	マッシュルーム															
	トマトピューレ															
	ウスターソース															
	中濃ソース														りんご	
	砂糖															
星のポテト	星形ポテト															
	サラダ油															
	レタス															
	卓上ノンオイル青じそドレッシング									○				○	鶏・豚・りんご	
ワカメスープ	カットわかめ															
	白すりごま							ごま								
	ガラスープ(顆粒)														鶏	
	濃口醤油									○				○		
	食塩															
はちみつレモンゼリー	はちみつレモンゼリー															
豚肉の生姜焼き & 白身フライ	豚もも							豚								
	たまねぎ															
	砂糖															
	濃口醤油									○				○		
	料理酒															
	おろし生姜															
	サラダ油															
	白身フライ			○												
	サラダ油															
	卓上ウスターソース															
	レタス															
	キャベツ															
	人参															
	卓上ノンオイル青じそドレッシング									○				○	鶏・豚・りんご	
金平レンコン	れんこん															
	ちくわ															
	人参															
	料理酒															
	みりん															
	砂糖															
	濃口醤油									○				○		
	サラダ油															
	むき枝豆						○									
	胡瓜の酢の物	胡瓜														
味噌汁	カットわかめ															
	酢									○						
	砂糖															
	薄口醤油									○				○		
	食塩															
味噌汁	たまねぎ															
	人参															
	青ねぎカット															
	白味噌(だし入)														○	
ご飯	かつおだし(顆粒)															
	精白米															
黄桃缶	黄桃缶														もも	

※アレルゲン表記は表示義務のある7品目と表示奨励のある20品目のみとなっております。

館内食堂（標準食）メニュー アレルギー早見表

【水曜日、日曜日】朝食：チキングリル 昼食：牛ごぼう丼 夕食：揚げ魚のケチャップソース

		アレルギー（食品中）							アレルギー（調味料中）						
		卵	乳	小麦	えびかに	落花生	大豆	その他	卵	乳	小麦	えびかに	落花生	大豆	その他
チキングリル	鶏もも切身							鶏							
	食塩														
	ごしよう														
	サラダ油														
いんげんとコーンのソテー	いんげん														
	玉葱														
	カーネルコーン														
	サラダ油														
ポテトフライ	塩ごしよう														
	薄口醤油														
	ナチュラルカットポテト														
	サラダ油														
サラダ	トマトケチャップ														
	フロッコリー														
	人参														
味噌汁	レタス														
	卓上ノンオイル青じそドレッシング														
	かつおだし(顆粒)														
	白味噌(だし入)														
ご飯	精白米														
	漬物														
牛ごぼう丼	千切大根漬														
	精白米														
	牛バラ+モモ							牛							
	さきがきごぼう														
	たまねぎ														
	濃口醤油														
	砂糖														
	みりん														
	料理酒														
	かつおだし(顆粒)														
	絹さや														
小松菜の煮浸し	小松菜														
	人参														
	きざみ油揚げ														
	砂糖														
味噌汁	薄口醤油														
	みりん														
	かつおだし(顆粒)														
	さつまいも														
オレンジゼリー	人参														
	青ねぎカット														
	白味噌(だし入)														
	かつおだし(顆粒)														
揚げ魚のケチャップソース	オレンジゼリー							りんご、オレンジ							
	スケソウダラ														
	食塩														
	片栗粉														
	サラダ油														
	たまねぎ														
	ピーマンスライス														
	おろし生姜														
	おろしにんにく														
	トマトケチャップ														
	みりん														
	砂糖														
	食塩														
	薄口醤油														
	片栗粉														
	キャベツ														
	トマト														
がんもの漬物	卓上ノンオイル青じそドレッシング														
	がんもどき														
	大根														
	人参														
	濃口醤油														
	薄口醤油														
	砂糖														
	みりん														
	料理酒														
	かつおだし(顆粒)														
山菜のごま和え	いんげん														
	味付山菜ミックス(もつる・木耳・細竹・わらび・なめこ)														
	もやし														
	人参														
	白すりごま							ごま							
スープ	濃口醤油														
	みりん														
	たまねぎ														
	人参														
ご飯	ガラスープ(顆粒)														鶏
	食塩														
パイン缶	ドライバセリ														
	精白米														

※アレルギー表記は表示義務のある7品目と表示奨励のある20品目のみとなっております。

館内食堂（標準食）メニュー アレルギー早見表

【木曜日】朝食：照焼きハンバーグ 昼食：中華丼 夕食：鶏の竜田揚げ

		アレルゲン（食品中）							アレルゲン（調味料中）							
		卵	乳	小麦	えびかにか	落花生	大豆	その他	卵	乳	小麦	えびかにか	落花生	大豆	その他	
照焼きハンバーグ	星のハンバーグ						○	鶏・豚								
	濃口醤油									○			○			
	みりん															
	料理酒															
	砂糖															
キャベツとツナのソテー	片栗粉															
	キャベツ															
	ツナフレーク											○				
	人参															
	ビーマン															
	サラダ油															
	ガラスープ(顆粒)													鶏		
ハッシュドポテト	食塩															
	こしょう															
青菜としめじの和え物	ハッシュドポテト															
	サラダ油															
	トマトケチャップ															
味噌汁	小松菜															
	しめじ															
	薄口醤油									○			○			
ご飯	みりん															
	精白米															
	つぼ漬け									○			○			
中華丼	精白米															
	豚小間							豚								
	シーフードミックス(えび・いか・あさり)				えび○			いか								
	白菜															
	たまねぎ															
	たけのこ水煮															
	人参															
	きくらげスライス															
	絹さや															
	サラダ油															
	濃口醤油									○			○			
	おろし生姜															
	おろしこんにゃく														鶏	
	ガラスープ(顆粒)														ごま	
	ごま油															
片栗粉																
竹輪の磯部揚げ	ちくわ															
	青のり															
	天ぷら粉			○												
	サラダ油															
	レタス															
中華スープ	卓上ノンオイル青じそドレッシング									○			○	鶏・豚・りんご		
	もやし															
	カットわかめ															
	ガラスープ(顆粒)														鶏	
グレープゼリー	濃口醤油									○			○			
	食塩															
鶏の竜田揚げ	グレープゼリー							りんご								
	鶏もも角切							鶏								
	濃口醤油									○			○			
	料理酒															
	みりん															
	おろし生姜															
	片栗粉															
	サラダ油															
	レタス															
	キャベツ															
	人参															
	トマト															
	卓上ノンオイル青じそドレッシング									○			○	鶏・豚・りんご		
	ビーフン炒め	ビーフン														
		豚小間							豚							
たまねぎ																
キザミきくらげ																
ビーマン																
人参																
サラダ油																
薄口醤油										○			○			
みりん																
塩こしょう																
大豆のいそ煮	ガラスープ(顆粒)														鶏	
	ごま油														ごま	
	大豆水煮						○									
	ひじき															
	きざみ油揚げ						○									
	人参															
	こんにゃく															
	サラダ油															
	砂糖															
	濃口醤油															
味噌汁	薄口醤油									○			○			
	料理酒															
	みりん															
	塩こしょう															
	ガラスープ(顆粒)														鶏	
	ごま油														ごま	
	大豆水煮						○									
	ひじき															
	きざみ油揚げ						○									
	人参															
ご飯	こんにゃく															
	サラダ油															
	砂糖															
	濃口醤油															
	薄口醤油									○			○			
味噌汁	料理酒															
	みりん															
	塩こしょう															
	ガラスープ(顆粒)														鶏	
	いんげん															
ご飯	小松菜															
	人参															
	青ねぎカット															
	白味噌(だし入)													○		
	かつおだし(顆粒)															
漬物	精白米															
	黄桃缶							もも								

※アレルゲン表記は表示義務のある7品目と表示奨励のある20品目のみとなっております。